

## Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад



★ Тренировать, буквально с самого рождения, систему адаптационных механизмов у ребенка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.

★ Не обсуждать при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.

★ Устранить устраняемые анамнестические факторы риска, связанные с условиями социальной среды.

★ Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач.

★ Отправить ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.

- ★ Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребенка дома.
- ★ Повысить роль закаливающих мероприятий.
- ★ Как можно раньше познакомить малыша с детьми в д/с и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.
- ★ Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
- ★ Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.
- ★ Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
- ★ Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- ★ Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за его непослушание.
- ★ Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
- ★ Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
- ★ Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- ★ Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.
- ★ Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

**А самое главное – любите своего малыша, жалеете его. Он такой уже большой, но он такой ещё маленький!**

**С уважением педагог-психолог МДОУ №78**